

Утверждаю

Директор школы:

\_\_\_ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «4» октября 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7	11	8	124
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5		5	3	31	186
Напиток из свежих фруктов	200		0	0	21	103
Сыр порционно	15		3	3	0	51
Хлеб пшеничный	45		3	0	22	105
		66,76				

5-11 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7	11	8	124
Макароны отварные	200		7	6	35	224
Напиток из свежих фруктов	200		0	0	21	103
Сыр порционно	10		2	2	0	34
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/22/10		6	9	12	166
Напиток из шиповника	200		0	0	10	48
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				




ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ С СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EVEBC5A2B2CE11F  
Владелец: Епифанова Ирина Александровна  
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Куринова

Лист согласования к документу № 148 от 30.09.2024  
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор  
Согласование инициировано: 30.09.2024 11:20

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 30.09.2024 - 11:20	-